

Cardápio Educação Infantil



	Segunda 03/nov	Terça 04/nov	Quarta 05/nov	Quinta 06/nov	Sexta 07/nov
Lanche					
Manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO E JANTA	Arroz, feijão Omelete Brócolis refogado Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz, feijão Hamburguinho assado Purê de batata Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz, Feijão preto Pernil assado Couve refogada Salada: Tomate Suco de Fruta/Água	Arroz á grega, feijão Filé de frango Milho refogado Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz Lasanha á bolonhesa Escarola refogada Salada: Pepino Suco de Fruta/Água
Lanche					
TARDE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Cardápio Educação Infantil



	Segunda 10/nov	Terça 11/nov	Quarta 12/nov	Quinta 13/nov	Sexta 14/nov
Lanche Manhã					
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO E JANTA	Arroz, feijão Carne de soja com legumes (vagem e cenoura) Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz, feijão Estrogonoff de frango Batata doce assada Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz, Feijoadinha light Farofa de couve Salada: Tomate Suco de Fruta/Água	Arroz, feijão Frango á pizzaiolo (c/ queijo e tomate) Acelga refogada Salada: Pepino Suco de Fruta/Água	Macarrão ao sugo Almôndegas assada Chuchu refogado Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água
Lanche TARDE					
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Cardápio Educação Infantil



	Segunda 17/nov	Terça 18/nov	Quarta 19/nov	Quinta 20/nov	Sexta 21/nov
Lanche Manhã					
	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA
ALMOÇO E JANTA	Arroz, feijão Ovo mexido Couve-flor gratinado	Arroz, grão de bico Frango refogado com batata	Arroz, Feijão Panqueca á bolonhesa Acelga refogada	FERIADO	Macarrão ao sugo Frango assado Escarola refogada
	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Salada: Tomate Suco de Fruta/Água		Salada: Beterraba Suco de Fruta/Água
Lanche TARDE					
	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA

Cardápio Educação Infantil



Projeto de Educação Infantil
2023



	Segunda 24/nov	Terça 25/nov	Quarta 26/nov	Quinta 27/nov	Sexta 28/nov
Lanche Manhã					
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO E JANTA	Arroz , feijão Ovo cozido Abobrinha refogada Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz , feijão Vaca atolada (c/ queijo e tomate) (Carne c/ mandioca) Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz, Feijoadinha light Farofa de couve Couve refogada Salada: Tomate Suco de Fruta/Água	Arroz c/ brócolis, feijão Peixe ensopado Purê de abóbora Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Macarrão ao sugo Frango desfiado Acelga refogada com milho refogado Salada: Pepino Suco de Fruta/Água
Lanche TARDE					
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

*Cardápio sujeito a alterações.

NUTRICIONISTAS: ERIKA C.S. MORETI- CRN3: 23235
RAQUEL ANDRIANI- CRN3: 29181

